

Школа

МКОУ Хоперская СШ

Отд./корп

12-18 лет

День

5 день/22.04.22

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 518/2004 | Картофель отварной с маслом №518 | 180 | | 173 | 4 | 5 | 29 |
| | гор.напиток | 376/2011 | Чай с сахаром №376 (с витамином С) | 215 | | 59 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 701/2010 | Хлеб пшеничный | 50 | | 115 | 4 | 0 | 24 |
| | гор. Блюдо | 437\2004 | Гуляш | 100 | | 274 | 19 | 21 | 3 |
| | | | Итого за прием пищи | 545 | 77,09 | 621 | 26 | 26 | 70 |
| фрукты | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Директор школы



И.В. Кулакова

