

Школа

МКОУ Хоперская СШ

Отд./корп

11-17 лет

День

10 день/29.04.22

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------|-------------|----------------------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|----|
| Завтрак | гор.блюдо | 488/2004 | Птица, тушенная в соусе с овощами №488 | 150 | | 247 | 13 | 17 | 11 | |
| | гор.напиток | 376/2011 | Чай с сахаром №376 (с витаминомС) | 215 | | 59 | 0 | 0 | 15 | |
| | хлеб | 701/2010 | Хлеб пшеничный | 50 | | 115 | 4 | 0 | 24 | |
| | гор. Блюдо | ТТК №1,2 338/2011 | Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | | 60 | | 26 | 1 | 0 | 5 |
| | | | Фрукты свежие (яблоко) №338 | | 100 | | 46 | 0 | 0 | 10 |
| | фрукты | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | Итого за прием пищи | 525 | 77,09 | 492 | 18 | 17 | 65 | |
| Обед | закуска | | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

Директор школы

И.В. Кулакова

