

Школа

МКОУ Хоперская СШ

Отд./корп

7-11 лет

День

9 день/28.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	Котлеты рыбные	100		205	14	6	12
	гор.напиток	376	Чай с сахаром (с витамином С)	215		59	0	0	15
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	40		92	3	0	19
	гор. Блюдо	304	Рис отварной	150		219	4	5	39
			Итого за прием пищи	505	77,09	566	21	11	85
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор школы

И.В. Кулакова

