

Школа

МКОУ Хоперская СШ

Отд./корп

12-18 лет

День

6 день/11.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	331/2004	Каша манная молочная	250		269	8	10	37
	гор.напиток	377/2011	Чай с лимоном №377 (с витамином С)	215		62	0	0	15
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
	гор. Блюдо	15/2011	Сыр (порциями) №15	10		35	3	3	0
	фрукты	338/2011	Фрукты свежие (яблоко) №338	150		68	1	1	14
Завтрак 2									
			Итого за прием пищи	675	77,09	549	15	14	90
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор школы



И.В. Кулакова