

Школа

МКОУ Хоперская СШ

Отд./корп

12-18 лет

День

2 день/05.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443/2004	Плов с курицей	200		454	20	25	37
	гор.напиток	376/2011	Чай с сахаром №376 (с витамином С)	215		59	0	15	59
	хлеб	703/2010	Хлеб пшеничный	40		92	3	0	19
	гор. Блюдо	ТТК №1,2	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100		43	2	0	9
		п/т	Вафли	30		17	5	5	26
	фрукты								
Завтрак 2			Итого за прием пищи	585	77,09	665	30	46	150
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор школы



И.В. Кулакова

