

Школа

МКОУ Хоперская СШ

Отд./корп

7-11 лет

День

8 день/13.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443	Плов с курицей	200		454	20	25	37
	гор.напиток	376	Чай с сахаром (с витамином С)	215		59	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		92	3	0	19
			Овощи по сезону	60		26	1	0	5
			Вафли	30		17	5	5	26
Завтрак 2	фрукты								
			Итого за прием пищи	545	77,90	649	30	31	102
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор школы

И.В. Кулакова

