

Школа

МКОУ Хоперская СШ

Отд./корп

7-11 лет

День

7 день/12.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	280/330	Тефтели мясные с соусом	90 / 30		287	14	19	15
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (с витамином С)	200/15/7		62	0	0	15
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
	гор. Блюдо	341К	Каша гречневая рассыпчатая	150		178	6	5	28
			Итого за прием пищи	542	77,09	642	24	24	82
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор школы



И.В. Кулакова