

| Школа | МКОУ Хоперская СШ | | | Отд./корп | 12-18 лет | День | 8 день/16.03.22 | | |
|------------|-------------------|--------|-----------------|---------------------|-----------|--------------|-----------------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | | Овощи по сезону | 100 | | 43 | 2 | 0 | 9 |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 215 | | 59 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40 | | 92 | 3 | 0 | 19 |
| | гор. Блюдо | | Плов с курицей | 200 | | 454 | 20 | 25 | 37 |
| | | | | Итого за прием пищи | 585 | | 666 | 30 | 31 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Вафли | 30 | | 17 | 5 | 5 | 26 |
| | | | Цена: 77,09 | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Директор школы

И.В. Кулакова

