

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	200		274	6	8	29
	гор.напиток		Чай с лимоном № 377 (с витамином С)	200		59	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
	гор. Блюдо		Сыр (порциями) №15	10		114	3	4	24
				Итого за прием пищи	632		592	13	12
Завтрак 2	фрукты		Яблоко № 338	150					
			Итого: 77.09						
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор школы

И.В. Кулакова

