

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

СНЮС

«убийственная» мода



В последнее время мы всё чаще сталкиваемся с тем, что подростки подсаживаются на снюс. Такая же ситуация во многих спортивных секциях. При этом многие родители даже не слышали такого слова и не знают что это такое. А вот дети в курсе...

С точки зрения закона, снюс не является наркотиком, однако он оказывает очень вредное воздействие на организм и возникающая на фоне его приема никотиновая зависимость нуждается в лечении.

В России снюс запрещён с 2015 года, но продаётся в табачных отделах под видом жевательного табака (который не запрещён). На банках часто пишут: «не содержит табака», однако есть и другая надпись: «высокое содержание чистого никотина».

Вообще часто спрашивают: «Является ли снюс наркотиком?»

Ну давайте разбираться. Понятие наркотика имеет две точки зрения.

С точки зрения наркологии, да является. Потому что содержит никотин, который является наркотическим веществом. Потому что вызывает привыкание и пагубно влияет на организм. Никотина, в снюсе содержится во много раз больше, чем в сигаретах.

С точки зрения закона, в перечень запрещённых наркотических средств снюс не включён. Но продажа насвая и снюса в России запрещена, есть в КоАП ст.14.53 ч.2.

Причём, заметьте, что продажа сигарет ограничена, но не запрещена. А вот снюс запрещён полностью. Просто продавцы официально продают его как жевательный табак, который не запрещён.

Важно ведь не термин, важна суть!

Снюс - бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как сосательный табак. Его в виде порционных пакетиков или рассыпного табака помещают между десной и верхней (иногда нижней) губой на 5 - 30 минут для того, чтобы никотин всасывался в кровь и поступал в организм, минуя гортань и легкие.

Производители снюса рекламируют его как безопасный и безвредный аналог курения. Но это ложь. Одна порция снюса может содержать никотина в 50 раз больше, чем в сигарете. Из-за этого вызывает сильное психическое и физическое привыкание, а также сильные реакции организма.

Как выглядит

Выглядит как маленький чайный пакетик (размером примерно 10 на 20мм). Иногда дети используют его по много раз и прячут, заворачивая в фольге.

Продаётся в табачных отделах и магазинах. Чаще в виде круглых баночек в форме шайбы. Закладывают такой пакетик под верхнюю губу или под язык и рассасывают.



Что необходимо знать родителям

Снюс у молодежи сейчас в моде.

Производители распространяют такой миф о снюсе - этот продукт может снижать тягу к курению и даже помогает справиться с табачной зависимостью. Истиной является только первая часть мифа - снюс действительно может сократить количество выкуриваемых сигарет до минимума или даже вы можете вовсе бросить курить сигареты. Однако вторая часть мифа -полнейшая ложь, так как желание курить сменится тягой к закладыванию табака за губу и никотиновая зависимость никуда не денется.

Привыкание при приеме снюса возникает намного быстрее, практически молниеносно, и зависимость от никотина выражена в большей мере.

Даже при попытках держать снюс во рту всего 5 - 10 минут в кровь поступает большая доза никотина.

Попытку заменить сосательным табаком курение можно сравнить с попыткой отказаться от приема легкого наркотика путем «перепрыгивания» на более тяжелый.

Кроме этого, наблюдения специалистов показывают, что многие поклонники снюса впоследствии вновь переходят на курение сигарет.

Часто снюс продают старшие ребята более младшим подросткам. Иногда заставляют пробовать снюс, как бы угощая, чтобы «подсадить» и в дальнейшем продавать. Иногда угощают, а потом требуют деньги, раз взял. Часто дети просто боятся рассказать об этом родителям. Добровольно такие «продавцы» от своего дела никогда не откажутся. Необходимо вмешательство взрослых.



Курительные смеси «спайсы» появились в разных странах Европы в 2004-2006 г.г. Вначале их можно было купить совершенно легально в магазинах. Нередко эти смеси рекламировались как безвредные благовония, помогающие человеку расслабиться после тяжелого трудового дня.

И люди действительно верили, приобретая эти «благовония» и «расслабляясь» после учебы и работы. Особенно быстро и легко спайсы признали школьники и студенты. И именно на них пришелся основной удар, когда выяснилось, что в состав этой, так называемой безобидной «травяной смеси», входят синтетические наркотические средства – разрушающие человеческий мозг.

Однако и в настоящее время продавцы спайсов и других курительных смесей обещают от их употребления повышенную работоспособность, легкость во всем теле, хорошее настроение и многое другое, вот только не говорят они покупателям о том, что эта травяная смесь является одним из самых опасных наркотиков.



Что же такое «Спайс»?



Спайс переводится с английского как «приправа» или «специя». Это сленговое название курительных смесей. Основными компонентами спайсов являются высушенные травы, но помимо растительных компонентов эта смесь включает в себя психоактивное вещество – синтетический каннабиноид, который в 5-6 раз превосходит действие аналогичного растительного наркотического вещества марихуаны.

Запрет курительных смесей

Большинство стран Европы (Германия, Великобритания, Австрия, Люксембург, Швеция, Франция, Россия и многие другие) с 2009 года начали вводить запреты на продажу отдельных видов курительных смесей, список которых ежегодно пополняется. Вот только соблюдение этого запрета можно поставить под серьезное сомнение, так как продолжается нелегальная продажа курительных смесей, а также продажа спайсов через сеть Интернета.



Вред курительных смесей

Сегодня вред курительных смесей не подлежит сомнению. Слишком много жизней унес спайс. Курительная смесь наносит удар по здоровью, оказывая разрушительное действие на весь организм человека. Количество искаленных судеб измеряется десятками тысяч. Так как курительные смеси изготавливаются «на глазок» и их состав постоянно меняется, невозможно определить относительно безопасную дозу этих веществ.

По данным наркологов в последние годы наблюдается стремительный рост обращений по поводу острых отравлений синтетическими наркотиками психостимулирующего действия. Тяжесть отравления заключается в развитии нарушений сердечно-сосудистой деятельности (резкое повышение, затем падение артериального давления, учащенное сердцебиение, недостаточность кровообращения), острой дыхательной, почечной или печеночно-почечной недостаточности. При несвоевременном оказании медицинской помощи, пострадавший может умереть.



Установлено, что больше всего страдает мозг, так как под действием наркотического вещества сосуды мозга суживаются и к клеткам головного мозга не поступают необходимые питательные вещества и кислород, что ведет к отмиранию клеток мозга и развитию различных психических отклонений и заболеваний, например паранойи, галлюцинаций, психозов.

Суицидальные мысли становятся постоянными спутниками тех, кто употребляет спайс. В состоянии «кайфа», люди не раздумывая, могут выпрыгнуть в окно или шагнуть под колеса грузовика, прыгают в воду. Нередко смерть не является целью этих действий, а их причиной становятся мощнейшие галлюцинации, которые могут напугать молодого человека до такой степени, что он решается на что угодно, лишь бы прекратить это неблагоприятное воздействие.

Не стоит забывать, что каждый организм индивидуален. И если ваш знакомый уже курил эту смесь несколько раз, не имея (пока не имея!) никаких видимых последствий для здоровья, то это совсем не значит, что ваше первое курение не приведет к трагедии.



■ Помните, что употребление курительных смесей очень часто является лишь первым шагом на пути к наркотикам, так как организму требуются все большие дозы наркотических веществ.



**Употребление «спайсов» –
первый шаг
к наркомании!**



Что ты знаешь о наркотиках?

Возможно, твои знакомые или друзья пробовали наркотики. И, уговаривая тебя их тоже попробовать, они убеждают тебя в положительных сторонах этого пристрастия.

Давай же попробуем вместе разобраться, что является правдой, а что вымыслом!



Часто говорят, что:

Миф: «Наркотики делают человека свободным»

Факт: Наркоманы абсолютно зависимы! Их жизнь превращается в бесконечный поиск новой дозы наркотика.



Миф: *Разовое употребление наркотиков или использование «легких» наркотиков не вызывают формирования зависимости.*

Факт: Не существуют «легких» наркотиков. Систематическое и разовое употребление любого из них, приводит к расстройству психики и поведения, ухудшению состояния здоровья и преждевременной смерти.



Миф: «Наркотики помогают решать жизненные проблемы»

Факт: Вряд ли можно назвать решением проблемы подход «Чего не вижу, того нет, а именно так относятся к жизни наркоманы.

! На самом деле наркотик уничтожает твою душу, тело и свободу. Мысли и чувства не принадлежат тебе, разум засыпает, слабеет воля.

Наркотики

- разрушают мозг,
- ослабляют защитные силы организма, делая его уязвимым к различным заболеваниям,
- приводят к быстрому старению и изнашиванию.

Ты полностью становишься рабом наркотика.

